

9

月



豊幸の郷石井デイサービス レクリエーション予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
輪投げ	光輪花 (生け花ボランティア)	ストライク ビンゴ	ウォールアート 作り	かぼちゃ	お手玉積み ゲーム
9	10	11	12	13	14
天国と 地獄犬	雅初会 (日華舞踊 ボランティア)	メケアロハ フレンズ (ハワイアンバンド)	コスモス会 (日華舞踊 ボランティア)	豊幸の郷 サッカー部	ゲートボール
16 敬老の日	17	18	19	20	21
新聞 落とし	←お出かけ ○文字とり	レクリエーション 月凶トレ	梨狩り🍐 のど自慢	17~20日→ 色当てゲーム	ビューティフル花 演芸ボランティア
23 秋分の日	24	25	26	27	28
魚釣りゲーム	←お出かけ 月凶トレ	レクリエーション ○文字とり	梨狩り🍐 色当てゲーム	24~27日→ 映画鑑賞会	かぼちゃ
30					
お出かけレク 梨狩り ○文字とり					

秋といえば、「食欲の秋」です!! 😊
 人間は寒い冬になる前に体温・体力を
 保つために食欲が増えそうです。これは
 人間や動物の本能で、自然な事だそう
 です。秋に旬を迎える食べ物が多いので
 ショッカリと食事を摂り、栄養を摂取しましょう!!

🌟🌟 今月の注目レクは!?! 🌟🌟
 9/17(火)~9/30(月) 梨狩り🍐
 (* 21(土)、23(月)、28(土)は除く)
 秋の味覚の代表格、「梨」。梨に含まれる成分は
 厳しい暑さで疲れた身体に良い効果があるそうです😊

「彼岸」とは、春分と秋分をはさん
 7日間のこと。ところで彼岸にお供え
 する「おはぎ」と「ぼたもち」、同じお菓子で
 あることはご存じでしたか?
 秋は秋の季節なのでおはぎ、
 春は牡丹の季節なのでぼたもち
 と呼ぶそうです。

9月のなぞなぞコーナー

①「ままま」とこの秋の食べ物は何でしょう?
 ② あっても無いと言われる果物は何でしょう?

★ 答えは下にあります!! ↓ ↓ ★

(海)つり (レ、イ、マ)まや

月
日
日
直
か
と
う

