

3

月



豊幸の郷石井デイサービス レクリエーション予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
魚釣り ゲーム	ボウリング	お手玉積み ゲーム	天国と 地獄	輪投げ	糸巻き巻き ゲーム
9	10	11	12	13	14
新聞落とし	かぼちゃ	ストライク ビンゴ	輪投げ	おしるこ作り	うなぎ釣り ゲーム
16	17	18	19	20 春分の日	21
ストライク ビンゴ	魚釣り ゲーム	天国と 地獄	お手玉 ビンゴ	糸巻き巻き ゲーム	豊幸の郷 サッカー部
23	24	25	26	27	28
かぼちゃ	雅初会 (日舞踊 ボランティア)	ストライク ナイン	うなぎ釣り ゲーム	メケ・フロハ フレンズ (ハワイアンバンド)	ボウリング
30	31				
輪投げ	新聞落とし				

今日の注目レクは!?

3/13(金) おしるこ作り ☺

優しい甘さで、冷えた身体を温めてくれるおしるこ。
実は、あんこはポリフェノールが高く、鉄分も
豊富なんです...!! ご存知でしたか ☺??

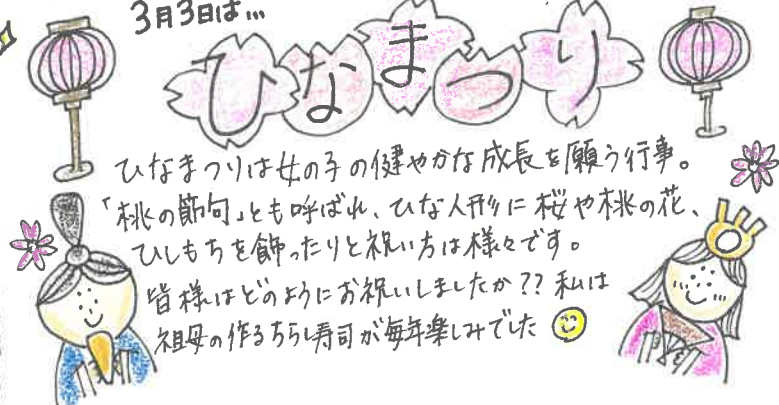
やれ...
あたたか春がやってきた~!! /

3/20は春分の日。春分は太陽が東から昇って
西に沈み、昼と夜の時間がほぼ同じになります。
日もだいたい伸びて、暖かい日も増えてきました。
桜の開花予報も楽しみですな ☺



3月3日は...

ひなまつり



ひなまつりは女の子の健やかな成長を願う行事。
「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形に桜や桃の花、
ひしもちを飾ったりと親方は様々です。
皆様はどの方にお祈りしましたか?? 私は
祖母の作るちらし寿司が毎年楽しみでした ☺

最後に、作者から一言...

ご利用の皆様、ご家族の皆様、毎月レク予定表をご覧頂き、
本当にありがとうございます。
皆様が楽しみにしてくださるおかげで、私も毎月
楽しく書くことができ、絵を書くことが更に好きになり
ました。来年度より新しいレク予定表になりますので、
ぜひ楽しみにしていてくださいね。またどこかで
お会いしましょう~ありがとうございます ☺

